

野々市こころのクリニック テイクア・オリーブ

2025年12月プログラム

am：10時～13時まで pm：13時～16時まで

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	みんなで ストレッチ	アートセラピー	リカバリー講座 (生活)		ブログ編集部	リラックス アロマ	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	ダブルス 卓球大会	クラフト オリーブ	リカバリー講座 (就労)		Xmas話合い	リラックス 筋弛緩法	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	マイ・オリーブ/Xmas買い物				マイ・オリーブ		
PM	バランスボール エクササイズ	ミニ卓球大会	リカバリー講座 (疾病)		コミュトレ		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ/ガーデン		
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	楽しく脳トレ	Xmas会		私のリカバリー プラン	オリーブ シアター	
	29	30	31	12/20 (土) 午前のみ開所。 15~17日午前：買い物外出（場所、買うもの未定 飲み物） 年末年始休暇12/30~1/4			
AM	マイ・オリーブ						
PM	忘年会						

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：
体力・健康作り

火：
集中力up

水：
リカバリー講座

金：
コミュニケーション

土：
リラクゼーション