

## 2025年11月プログラム

野々市こころのクリニック テイケア・オリーブ

am : 10時～13時まで pm : 13時～16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
						1 マイ・オリーブ /ガーデン	2 私の推しの一冊 (何冊でもok)
	3	4	5	6	7	8	9
AM			マイ・オリーブ/ガーデン			マイ・オリーブ/ガーデン	
PM			アートセラピー	リカバリー講座 (生活)		ブログ編集部	アロマワックス バー作り
	10	11	12	13	14	15	16
AM		マイ・オリーブ/ガーデン			マイ・オリーブ/ガーデン		
PM	ふうせんバレー	ダーツで遊ぼう	リカバリー講座 (就労)		コミュトレ	リラックス アロマ	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		マイ・オリーブ/ガーデン			マイ・オリーブ/ガーデン		
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	生花教室	リカバリー講座 (疾病)		体育館へ行こう	ゆったり ストレッチ	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		マイ・オリーブ/ガーデン			マイ・オリーブ /ガーデン		
PM		楽しく脳トレ	私のリカバリー プラン			音楽鑑賞	
	11/28 (金) 休診日						
AM							
PM							

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：  
体力・健康作り

火：  
集中力up

水：  
リカバリー講座

金：  
コミュニケーション

土：  
リラクゼーション