

野々市こころのクリニック デイケア・オリーブ

2025年10月プログラム

am：10時～13時まで pm：13時～16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			マイ・オリーブ		マイ・オリーブ/ガーデン		
PM			たこやき作り 話し合い		ブログ編集部	アロマ 芳香剤づくり	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	マイ・オリーブ/ガーデン				マイ・オリーブ/ガーデン		
PM	みんなで ストレッチ	クラフト オリーブ	たこやき作り		コミュトレ	リラックス アロマ	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		マイ・オリーブ/ガーデン			マイ・オリーブ/ガーデン		
PM		ゲームで遊ぼう	リカバリー講座 (就労)		おしゃべり カフェ	オリーブ シアター	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	マイ・オリーブ/ガーデン				マイ・オリーブ /ガーデン		25日休診日 31:金沢埋蔵文化センター予定
PM	足の筋力up	クラフト オリーブ	リカバリー講座 (疾病)		みんなでお散歩 +写メしてみよう		
	27	28	29	30	31		
AM	マイ・オリーブ/ガーデン				マイ・オリーブ /ガーデン		
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	楽しく脳トレ	私のリカバリー プラン		みんなでおでかけ		

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：
体力・健康作り

火：
集中力up

水：
リカバリー講座

金：
コミュニケーション

土：
リラクゼーション