

# 野々市こころのクリニック テイケア・オリーブ

## 2025年5月プログラム

am : 10時~13時まで pm : 13時~16時まで

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
AM				/	マイ・オリーブ /ガーデン	/	/
PM					連休の過ごし方 について		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	/	/	マイ・オリーブ /ガーデン	/	マイ・オリーブ/ガーデン		/
PM			リカバリー講座 (生活)		ブログ編集部	アロマ 芳香剤づくり	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	マイ・オリーブ/ガーデン			/	マイ・オリーブ/ガーデン		/
PM	みんなで ストレッチ	生け花教室	リカバリー講座 (就労)		コミュトレ	リラックス アロマ	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	マイ・オリーブ/ガーデン			/	マイ・オリーブ/ガーデン		/
PM	ふうせんバレー	ゲームで遊ぼう	リカバリー講座 (疾病)		つばきの郷公園 へ行こう	リラックス 筋弛緩法	
	26	27	28	29	30	31	
AM	マイ・オリーブ/ガーデン			/	マイ・オリーブ		
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	楽しく脳トレ	私のリカバリー プラン		おしゃべり カフェ	オリーブ シアター	

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：  
体力・健康作り

火：  
集中力up

水：  
リカバリー講座

金：  
コミュニケーション

土：  
リラクゼーション