野々市こころのクリニック テイクア・オリーブ

2025年4月プログラム

am : 10時~13時まで pm : 13時~16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM		マイ・オリーブ/花見		/	マイ・オリーブ/花見		/
PM		お花見さんぽ アートセラピー	オリーブ ガーデン計画		ブログ編集部	お花見さんぽ	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	マイ・オリーブ/オリーブガーデン			/	マイ・オリーブ/オリーブガーデン		/
PM	足の筋力up	モルックで 遊ぼう	リハビリ講座 (生活)		おしゃべり カフェ	リラックス アロマ	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	マイ・オリーブ/オリーブガーデン			/	マイ・オリーブ/オリーブガーデン		/
PM	卓球ダブルス 大会	生け花教室	リハビリ講座 (疾病)		オリーブ ガーデン	ゆったり ストレッチ	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	マイ・オリーブ/オリーブガーデン			/	マイ・オリーブ/オリーブガーデン		/
PM	バランスボール エクササイズ	楽しく脳トレ	リハビリ講座 (就労)		コミュトレ	オリーブ シアター	
	28	29	30	4/1~4/5 (am・pm) でお花見予定			
AM	マイ・オリーブ /オリーブガーデン	/	マイ・オリーブ /オリーブガーデン				
PM	卓球大会 (オリーブ杯)		私のリハビリ プラン				

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：
体力・健康作り

火：
集中力up

水：
リハビリ講座

金：
コミュニケーション

土：
リラクゼーション