

## 野々市こころのクリニック テイケア・オーブ

# 2025年3月プログラム

am : 10時~13時まで pm : 13時~16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	マイ・オーブ				マイ・オーブ		
PM	もふもふ太極拳	生け花教室	リハビリ講座 (生活)		ブログ編集部	アロマサシェ 作り	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	マイ・オーブ				マイ・オーブ		
PM	卓球ダブルス 大会	クラフト オーブ <small>(紹介パネル作り)</small>	リハビリ講座 (就労)		コミュトレ	音楽鑑賞	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	マイ・オーブ				マイ・オーブ		
PM	みんなで ストレッチ	ゲームで遊ぼう (ココロ)	リハビリ講座 (疾病)		おしゃべり カフェ	リラックス 筋弛緩法	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	マイ・オーブ				マイ・オーブ		
PM	ふうせんバレー	アートセラピー	私のリハビリ プラン(下半期)		Let's クッキング (簡単おやつ)	写メってみよう	
	31	3/1休み					
AM	マイ・オーブ						
PM	卓球大会 (オーブ杯)						

毎AM：マイオーブ（個別活動）

月： 体力・健康作り	火： 集中力up	水： リハビリ講座	金： コミュニケーション	土： リラクゼーション
---------------	-------------	--------------	-----------------	----------------