

野々市こころのクリニック テイクア・オリーブ

2021年11月プログラム

am : 10時～13時まで pm : 13時～16時まで

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	みんなで ストレッチ	ブログ編集部			オリーブ ガーデン計画	リラックス アロマ	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	楽しくモルック	アートセラピー	リハビリ講座 (疾病マネジメント)		〇〇について 語ろう	地域再発見	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	ラリー卓球	楽しく脳トレ	リハビリ講座 (ストレスマネジメント)		コミュトレ	リラックス 筋弛緩法	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	マイ・オリーブ				マイ・オリーブ		
PM	シンプルヨガ				私のリハビリ プラン	オリーブ シアター	
	29	30					
AM	マイ・オリーブ						
PM	卓球(オリーブ杯)	みんなで作ろう (ミニチュアぱん🍞)					

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：
体力・健康作り

火：
集中力up

水：
リハビリ講座

金：
ミーティング

土：
リラクゼーション