

野々市こころのクリニック テイクア・オリーブ

2021年7月プログラム

am : 10時~13時まで pm : 13時~16時まで

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
AM				/	マイ・オリーブ		/
PM				/	コミュトレ	音楽鑑賞	/
	5	6	7	8	9	10	11
AM	マイ・オリーブ			/	マイ・オリーブ	/	/
PM	ストレッチ	新プログラム 説明会 (ブログ編集部)	リハビリ講座 (生活 マネジメント)	/	〇〇について 語ろう	/	/
	12	13	14	15	16	17	18
AM	マイ・オリーブ			/	マイ・オリーブ		/
PM	ラリー卓球	アートセラピー	リハビリ講座 (疾病マネジメント)	/	コミュトレ	卓球大会 (オリーブ杯)	/
	19	20	21	22	23	24	25
AM	マイ・オリーブ			/	/	マイ・オリーブ	/
PM	ブリージング ヨガ	ダーツで遊ぼう	リハビリ講座 (就労)	/	/	ゆったり エクササイズ	/
	26	27	28	29	30	31	
AM	マイ・オリーブ			/	マイ・オリーブ		
PM	卓球大会 (オリーブ杯)	楽しく脳トレ	リハビリ講座 (ストレス マネジメント)	/	私のリハビリ プラン	アロマ リラックス	

毎AM：マイオリーブ（個別活動）

月：
体力・健康作り

火：
集中力up

水：
リハビリ講座

金：
ミーティング

土：
リフレッシュ